

摘除白内障小记（燕南 2018-1-12 补记）

大前天（2018.1.9），我去医院做了右眼的白内障摘除手术。医院是我们夫妇俩医疗保险签约的医院（Kaiser Permanente）。平时每个月固定缴费 400 多美元。每次门诊看病再自付 15 美元，包括这次手术。400 多块是在我们已经享有 Medicare+Part B 的基础上，即我们每人每月已经各交了 100 多块买 Part B。另外，我们每月还得缴纳 100 多块牙医保险。所以，夫妇俩每月自掏腰包的医疗保险费用是 750 多块。Medicare 是够条件（公民或永久居民，工作十年以上，等等）的 65 岁以上美国人享有的，它本身（也叫 Part A）的市场比价是 400 多块。但它只包住院费用。平时看医生和取药就得买 Part B（门诊），Part D（处方药）。

所以需要手术，是因为当我以为需要配新眼镜时，眼科医生告诉我，我需要的不是新眼镜，而是白内障摘除。但手术需要排队。去年九月份知道需要手术，排队排到今年一月份。这种手术无需住院，无需进补。手术过程只 15 分钟左右，但准备和等候前后花了两个小时。手术当天我不能开车，但从第二天起，我可以开车了。

手术的前前后后体现了这里医院为患者着想的制度化和人性化。

- （1） 签到后，我被戴上一一次性的塑料手环，上面写有我的姓名和出生年月日。然后，给我一个编号，写在一张小卡片上，让我交给在候诊室等候的妻子，候诊室有一个大屏幕，当上面出现编号（不出现姓名）时，颜色的变换，表示手术的三个进程：术前准备、手术中、手术结束。
- （2） 一位男护士带我进入手术预备室，躺到一张手术床上（这张手术床一直用到手术结束）。对着一张表格，逐一问我跟健康有关的问题。要求我随身带的东西取出来放到一个小塑料袋中，挂到手术床旁边，并确定手机设置于静音状态，以免手术时发出音响，让手术医生分神。戒指不必取下，但用胶带围了一圈。
- （3） 接着两位护士问了姓名生日，并核对塑料手环后，开始术前准备：点眼药水（三四种），量血压，在胸前和背后放置体表监视仪，在手臂插入静脉注射针头（以备手术过程中万一需要添加麻醉药用）。然后，在我右眼上放了一块黑布，告诉我，因为眼睛上了瞳孔散大药后会怕光。最后又取来一条热毯子盖在我身上。
- （4） 过了一会，来了另外一对护士，照样查问姓名生日和核对手环，询问我来的目的，手术哪个眼睛。核实后，在我的右眼是用笔做了记号。此时，定时器响了，重新点眼药—这回点的是麻醉药水+麻醉凝胶物。并告诉我，手术医生很快就来。
- （5） 术前准备已经一个小时了。还好，有热毯子盖着，我躺得很舒服。手术医生也来了，照样查问姓名生日和核对手环，手术哪个眼睛，等等。同时又在我的右眼上做记号。
- （6） 随后由另外一对护士推着，进了手术室。由医生动手，眼睛里面的麻醉药物彻底清洗，上下眼皮张开固定。所有的程序，护士或医生都会一边做，一边告诉我，因为我只有右眼部分麻醉，人清醒着呢。
- （7） 手术实际上只进行了十来分钟。先是用激光把白内障分两次打碎并取出，然后植进根据我的视力所定制的矫光晶片（不必加钱）。手术结束了。护士把我推到术后观察室。妻子已经由其他的护士带来。第一次带我进来的男护士为我取下静脉注射针头和其他体表监视仪的管子，交代了术后注意事项，就带我步行去与妻子见面，由她开车回家—前后二个小时。
- （8） 眼睛术后不肿不痛不痒，一夜无事。第二天中午，我自己开车去医院复诊（再自付 15 块。所以，在有医疗保险的基础上，一只眼睛的白内障手术实际花费是 60 美元，这包括之前确定需要白内障手术的二次眼科门诊各 15 块）。另一位资深医生给我做检查，确定手术完全成功。半个月后我还得做左眼手术，然后重新配眼镜。

(9) 令我更感动的是：手术后三天，收到手术大夫和他的护士们签名的一张卡。见图。

