

脑颅开刀记

燕南 2020-1-12

去年九月间半夜，我醒来时发现我躺在卫生间的地板上。我显然 passed out（昏迷过去了）。想不出该做什么，我又上床去睡了。第二天去看医生，脑部 CT（电脑断层扫描）做了，没发现什么。我照例每天出去走路。（我平时每天走路一小时，近五公里。）又过了一个月，快到终点的时候，我突然双脚不由自主，越走越快，似乎背后有人推，直到我跌到在地。没有人看到这一幕（这里行人少），我躺了一会儿，自己爬起来，自己走回去。又走了半个月，到了离家就五分钟的地方，我突然一步也走不动了。一米外就有一块大石头，我想挪过去坐，居然办不了。我打电话留言给在家的妻子求救后，无奈地靠围墙站着。一位骑自行车的路人看到我的样子，问我是否需要帮助。看我实在走动不了，这位骑自行车的路人说，他的车就在旁边，他可以开车送我。正在这时候，听到我的求救电话留言的妻子也匆匆赶到了。路人提议由他们扶我回去，我说我走不动，让妻子回家开车来接。接下去的日子就是坐轮椅看医生，做 CT。家庭医生联系了一个神经科医生（neurologist）给我，但排队得排到一个半月之后。我们原来的家庭医生建议我不要等排队，而当夜立即去急诊室。

那天是 12 月 2 日。由妻子和一个儿子、一个儿媳陪同，我们去了市医院的急诊室。急诊室的神经科医生看了我脑部的 CT 片，说我脑内大量出血（9.5），决定手术。次日，下午 5 点进手术室，8 点手术结束。头部各切了两条五六寸的刀口，缝了几十针。在 ICU（重症加强护理病房）三天后，转普通病房四天，康复中心病房十天（康复中心每天有专业人员来进行 OP--职能训练；ST--语言训练；PT--体能训练）。这里的病房都是单间，且配有自用的卫生间，医生护士也都很好。但住院费用应该不菲（尚未收到账单）。如今出院 20 天了，情况不错，比手术前好多了。可以自己走路（但走不久），已经不用轮椅，不用 walker（助行椅）。而且可以自己上下楼梯，可以慢慢做些事情，包括电脑（但工作不久）。写下这篇短文，谢谢关心我的亲友们。是的，医生护士亲友们救了我的命，包括那位我不知名字骑自行车的路人。我常年走路，认识一群 ladies（太太们）。她们久看不到我走路，意识到我出了什么事，还商量着找到我妻子问问。



手术前，麻醉师和病人见面。

我的年轻的主刀医生





身为专业理疗师助理的儿媳给我按摩脚。



术后第二天，我的午餐



医院给病人家属的休息区。每层楼都有这样一个地方，还有免费的咖啡和茶水。



每天都有医院的退休员工来当义工，送免费咖啡。

术后第五天，头部的引流管拿掉了。

